FREI SWISS

REFERENZEN

AKTIVE REHA-SYSTEME

REFERENZEN

INHALTSVERZEICHNIS

BERATUNG 6
Die Grundlage Ihrer Zukunft.

KLINIK BARMELWEID 10
Moderne und vielseitige Physiotherapieabteilung

PHYSIO | FITNESS YBRIG 14
Therapie – Fitness – Sport

KANTONSSPITAL WINTERTHUR 18
Institut für Physiotherapie

ORTHOSPORT 22
Interdisziplinäres Team mit klaren Zielen

PHYSIOEFFEKT 26
Physiotherapie mit ganzheitlichem Betreuungskonzept

ACTIVE PHYSIO 30
Ganzheitliche Sicht & Evidence-Based Kriterien

THERAPIEZENTRUM IM PFLEGEHEIM 34
Rehabilitation – Gesundheitsförderung – Prävention

8 **PLANUNG**
Ihre Zukunft nimmt Gestalt an.

12 **PHYSIOTHERAPIE BEEKMAN**
Die Physiotherapie, die bewegt!

16 **4 BALANCE**
Physiotherapie - Rehabilitation - Medical Training

20 **KLINIK SCHLOSS MAMMERN**
Akutspital für Innere Medizin mit integrierter Rehabilitation

24 **PHYSIO FONTIJNE & MEDITRAIN**
Physiotherapie und Rückenzentrum

28 **MASSAGE-PRAXIS OERLIKON**
Effektives Training auf kleinstem Raum

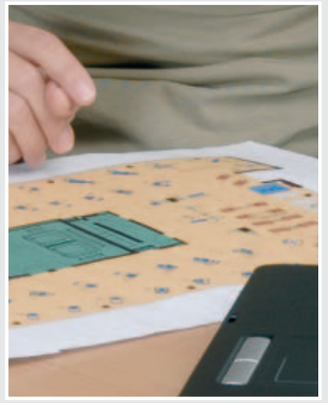
32 **HÖHENKLINIK WALD**
Spezialisierte Physiotherapieabteilung

36 **RIVERSIDE HOTEL**
Einmalige Atmosphäre & hoher Qualitätsanspruch

BERATUNG

DIE GRUNDLAGE IHRER ZUKUNFT.

Ein gutes Stichwort: Rundumbetreuung. Wir beraten Sie von Anfang an. Gemeinsam erarbeiten wir Ihre Ziele und finden Wege, sie umzusetzen.



Zusammen finden wir heraus, welche Ausstattung Sie ganz individuell für Ihre Behandlungsschwerpunkte benötigen und stimmen sie auf Ihre Räumlichkeiten ab. In Zusammenarbeit mit Ihrem Architekten und Innenraumausstattern planen wir Ihre Einrichtung. Arbeiten Sie in Ihrer neuen Praxis mit modernen Konzeptlösungen, die Ihren Erfolg greifbar machen.

Die Basis Ihrer technischen Ausstattung bilden spezielle Trainingsgeräte aus den Gerätelinien GENIUS•ECO und FACTUM. Alle unsere Trainingsgeräte sind Medizinprodukte.

Die zeitgenaue Lieferung gehört ebenso zu unseren Leistungen wie die Installation der Geräte und eine Schulung auf der Basis unserer erprobten Trainingskonzepte.

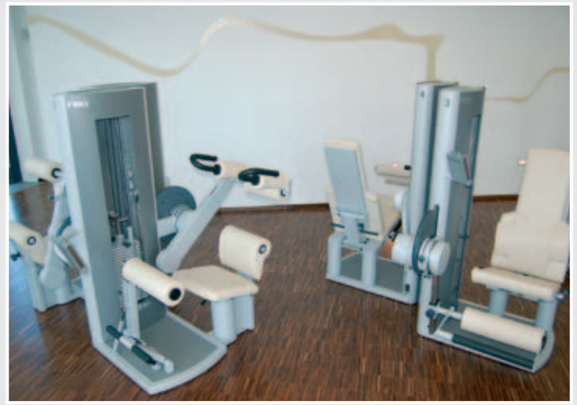
Nach der Lieferung stehen wir Ihnen mit unserem Service natürlich weiterhin zur Seite.

Offizieller Partner von

physio swiss

Die FREI SWISS AG ist offizieller Partner von physioswiss !

Seit dem 01. Januar 2010 ist die FREI SWISS AG offizieller Partner von physioswiss. Wir freuen uns seither über die positive und interessante Kooperation mit dem Verband, der in der Schweiz die Interessen von insgesamt mehr als 8.000 Physiotherapeuten vertritt. Regelmäßig sind wir bei den großen Veranstaltungen des Verbandes mit unseren Produkten vor Ort dabei und freuen uns immer auf die anregenden Gespräche mit den Verbandsmitgliedern.



PLANUNG

SIE HABEN STIL UND HOHE THERAPEUTISCHE ANSPRÜCHE?

Die Geräteausstattung und Ihre Räume stehen fest – dann kann nun die Einrichtung am PC geplant werden.

Ihr Grundriss wird in unser PC-Programm eingelesen, damit wir die ausgewählten Geräte im korrekten Maßstab einsetzen und platzieren können. Die Anordnung der Geräte soll physiologisch sinnvolle Trainingsabläufe ermöglichen und zugleich ein angenehmes Ambiente für das Training schaffen.

Zusammen mit Ihnen klären wir Fragen, die rund um die Einrichtung der Therapieräume auftauchen.

PROFITIEREN SIE VON UNSEREM WISSEN.

Wo soll der Empfang sein?

Wie verlaufen die Wege durch die Praxis?

Welche Geräte benötigen wie viel Platz?

Soll ein Gymnastikbereich eingeplant werden?

Welche Vorschriften seitens der Verbände / Gesetzgeber gibt es?

Wir besprechen mit Ihnen wichtige bauliche Voraussetzungen für die optimale Nutzung Ihrer Räume. Selbstverständlich stimmen wir uns mit Ihrem Architekten ab oder helfen dem Elektriker bei der Positionierung der Steckdosen im Trainingsraum.

So entsteht ein detaillierter Entwurf Ihrer Einrichtung. Ihre Zukunft nimmt Gestalt an.

KLINIK BARMELWEID

BARMELWEID

Moderne und vielseitige Physiotherapieabteilung

Die Klinik Barmelweid startete 1912 mit 69 Betten für Tuberkulose-Kranke. Im Lauf der Jahre entwickelte sich die Klinik zum Akutspital und zur Rehabilitationsklinik für die spezialisierte Versorgung mit aktuell 130 Betten. Sie konzentriert sich auf die vier Kompetenzbereiche: Kardiologie, Pneumologie, Psychosomatik, Schlafmedizin. Im Jahr 2010 behandelte die Klinik Barmelweid 2282 Patientinnen und Patienten stationär und 2509 ambulant.

Der Therapiebereich wurde im Jahr 2011 komplett neu gestaltet und modern ausgestattet. Auf 800 m² Gesamtfläche finden Behandlungs- und Entspannungsräume, ein Gehbad, eine Turnhalle, ein Ausdauerbereich mit 70 m² und eine Trainingsfläche für das Gerätetraining mit 130 m² Platz.

Das Team besteht aus 13 Physiotherapeuten, 2 Sportlehrern, 4 Praktikanten und 1 Sekretärin. Behandlungsschwerpunkte sind Kardiologie, Pneumologie und Psychosomatik. Sie betreuen auf der Barmelweid sowohl ambulante als auch stationäre Patienten. Die Therapeuten sorgen dafür, dass die Patientinnen und Patienten ihre persönlichen Ziele erreichen. Jeder Patient wird individuell betreut und genau da abgeholt, wo er sich gerade befindet, um dann optimal gefördert zu werden.

„Deshalb passen die FREI Trainingsgeräte auch so gut zu unserer Philosophie – weil sie so patientenfreundlich sind.“, erklärt Frans Hollander, Leiter der Physiotherapie. „Verbunden mit den Geräten ist ein überzeugendes Betreuungskonzept, die Arbeit mit dem Genius Coach Analyse- und Trainingssystem erleichtert uns Therapeuten die Betreuung und motiviert gleichzeitig die Trainierenden. Und modern und elegant sind die Geräte auch noch. Wir sind stolz auf unseren schönen Trainingsraum!“

PHYSIOTHERAPIE BEEKMAN

HASLE-RÜEGSAU

Die Physiotherapie, die bewegt!

Bereits 1988 gründete Gerrit Beekman seine erste Physiotherapie in Hasle-Rüegsau. Nun wechselte er in größere Räume und erweiterte sein Angebot um eine Medizinische Trainingstherapie.

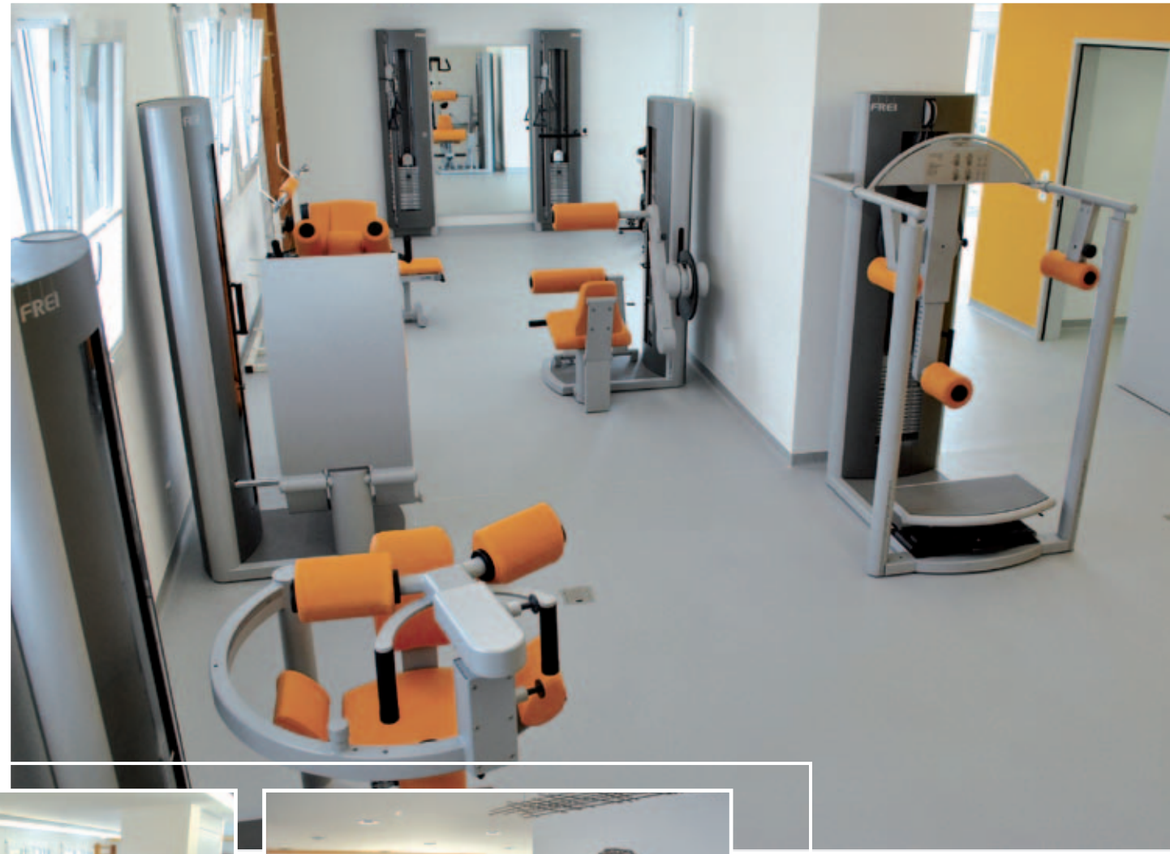
Die gesamte Praxis hat eine Größe von 250 m², sie beinhaltet fünf Behandlungsräume und eine Trainingsfläche mit 80 m². Hier betreuen Gerrit Beekman und seine fünf Mitarbeiter ihre Kunden nach dem Motto: Der Mensch steht im Mittelpunkt!

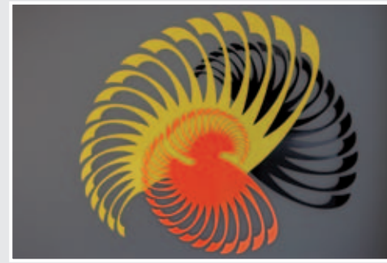
Orthopädie, Rheumatologie und Sportphysiotherapie bilden die Behandlungsschwerpunkte der Therapeuten. Die Klientel setzt sich aus Kassenpatienten und Selbstzahlern zusammen. Durch die Lage der Praxis in einem Ärztehaus konnte Gerrit Beekman die Kooperation mit den behandelnden Ärzten seiner Patienten noch vertiefen. Häufig trifft man sich zu Fallbesprechungen, überprüft Therapieziele und entscheidet weiteres Vorgehen.

Gerrit Beekman betreut neben den Patienten in seiner Praxis viele Sportler und Mannschaften – zum Beispiel Dominique Aegerter (Moto2-Fahrer), die SCL Tigers (Eishockey NLA) sowie die Unihockey Tigers (NLA).

Alle Patienten trainieren auf der Trainingsfläche, die mit FREI Geräten bestückt ist. Das Training ist immer betreut, stets steht ein Therapeut als Ansprechpartner zur Verfügung. Neben der MTT gibt es Abo-Karten für das Präventionstraining.

„Ich habe mich für die FREI SWISS als Partner entschieden, weil das Unternehmen eine Partnerschaft mit dem physioswiss hat. Das war ein wichtiger Punkt für mich," erklärt Gerrit Beekman, „den Partnern des Verbandes kann man vertrauen dachte ich – und so war es auch. Bei der FREI SWISS wurde ich bestens beraten und habe auch jetzt immer einen freundlichen und kompetenten Ansprechpartner."





PHYSIO | FITNESS YBRIG

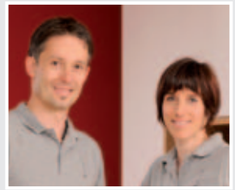
YBRIG

Therapie – Fitness – Sport

In der Physiotherapiepraxis von Wytze Bakker in Ybrig ergänzen sich Therapie und Fitness: Zu den Patienten kommen nämlich viele Sportler hinzu. Zum Beispiel betreut Wytze Bakker, die Schweizer Nationalmannschaft im Skispringen und kann sich regelmäßig über Medaillen „seiner" Sportler freuen.

Die gesamte Praxis ist 250 m² groß, es gibt fünf Behandlungsräume und eine 125 m² große Trainingsfläche mit FREI Geräten. Vier (Teilzeit-) Mitarbeiter sind für die Kunden da. Das Angebot umfasst das gesamte Spektrum der Physiotherapie, Fitness- und Gesundheitskurse und Gerätetraining.
Für Wytze Bakker ist es wichtig, dass seine Patienten eine funktionsorientierte Nachbehandlung erhalten, die es ihnen ermöglicht, so bald wie möglich wieder ihren Alltagsaktivitäten nachgehen zu können. Sein Motto lautet „Gesundheit in Bewegung" – und das vermittelt er seinen Kunden sowohl im kurativ-rehabilitativen als auch im präventiven Bereich.

Wytze Bakker zum Genius Coach System der FREI AG: „Die Software ist vielseitig und ich kann in einfachen, exakten Krafttests feststellen, wo der Patient steht und wie er sich entwickelt hat. Auch wenn kein Betreuer auf der Trainingsfläche ist, kann der Trainierende mit dem Genius Coach System gemäss seinem individuellen Trainingsplan kontrolliert trainieren: Vorgegeben sind Geräteeinstellungen, Anzahl der Sätze und Wiederholungen, Bewegungsausmass und -tempo. Wir sind sehr zufrieden mit dem System!"



4 BALANCE
MUTTENZ

Physiotherapie - Manuelle Therapie - Rehabilitation - Medical Training

Hedwig Riedler und Johannes Weitz leiten das 4 Balance gemeinsam und haben sich hohe Ziele gesteckt: „Wir wollen in der Region Basel mit optimaler Infrastruktur und professioneller Betreuung neue Standards setzen!"

Auf insgesamt 200 m² betreuen sechs Mitarbeiter die Patienten und Kunden. Ihnen steht neben fünf Behandlungsräumen eine Trainingsfläche mit 70 m² und modernster Geräteausstattung zur Verfügung.

Behandlungsschwerpunkte der Praxis sind Physiotherapie, Manuelle Therapie, Rehabilitation / MTT und Medical Training für Selbstzahler. Entsprechend werden Patienten aus den Bereichen Orthopädie, Rheumatologie und mit Beschwerden am gesamten Bewegungsapparat betreut.

Die Zusammenarbeit mit den Fachärzten, Hausärzten und Kliniken in der Region ist sehr gut und das breite und professionelle Angebot im 4 Balance beeindruckt: Die grundlegenden Behandlungsmethoden werden durch individuelle und moderne Lösungen ergänzt. Hedwig Riedler und Johannes Weitz bieten ihren Kunden Medical Nordic Walking, Personal Training oder Rückentriathlon, dazu kommen Medical Pilates und ein gut ausgearbeitetes Betreuungskonzept für das Training an den Medizinischen Trainingsgeräten: Das Genius Konzept.

Die Betreiber des 4 Balance achten sehr darauf, den hohen internen Qualitätsstandard zu halten. Regelmäßig finden Weiterbildungen statt und der interdisziplinäre Austausch wird gefördert. Ziel ist es, eine optimale Diagnostik und Behandlung am Bewegungsapparat und ein gesichertes Vorgehen nach dem Evidence Based Practice zu garantieren.

Teil des hohen Standards ist auch die Ausstattung mit den Medizinischen Trainingsgeräten der FREI AG. Johannes Weitz erklärt, „diese Geräte sind die best geeigneten Trainingsgeräte für den Medical Training Bereich – von der Biomechanik, über das tolle Design der Geräte, bis zur Test- und Trainingssoftware." Und seine Kollegin Hedwig Riedler ergänzt: „Die FREI SWISS hat uns nicht nur ein Produkt verkauft, sondern auch ein professionelles Betreuungskonzept, das Genius Konzept, das gut umsetzbar ist."

KANTONSSPITAL WINTERTHUR

WINTERTHUR

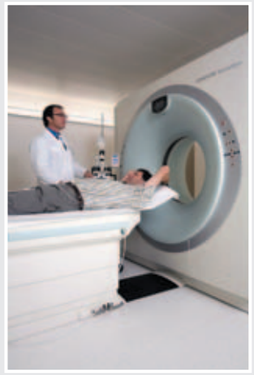
Institut für Physiotherapie

Das Kantonsspital Winterthur ist ein Zentralspital mit über 2.500 Mitarbeitenden, das die medizinische Grundversorgung von rund 200.000 Einwohnern in der Region sicherstellt. Es erbringt spezialisierte Dienstleistungen in Schwerpunktmedizin für regionale Spitäler und leistet einen Ausbildungsbeitrag in verschiedenen spezialisierten Bereichen. Mit einer Kapazität von rund 500 Betten behandelt das KSW ambulant und stationär insgesamt über 130.000 Patientinnen und Patienten im Jahr.

Das neue Institut für Physiotherapie am Kantonsspital Winterthur wurde unter anderem auch mit den Medizinischen Trainingsgeräten der FREI AG ausgestattet. Auf der 140 m^2 großen Trainingsfläche stehen insgesamt 8 Genius Eco Geräte für das Einzel- und Gruppentraining bereit.

Das Institut mit seinen 38 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern behandelt stationäre und ambulante Patienten mit chronischen und akuten Beschwerden am Bewegungsapparat, mit Funktionsstörungen des Herz-Kreislauf-Systems und der Lunge. Es bietet Rehabilitationen nach Unfällen und Operationen an. Patienten mit neurologischen Erkrankungen werden ebenso therapiert wie Kinder mit angeborenen oder erworbenen Entwicklungsstörungen.

David Gisi, Leiter des Instituts für Physiotherapie, sieht die Trainingsgeräte als gute Ergänzung der Rehabilitation: „ Wir haben uns für die Geräte der FREI AG entschieden, weil ihre Bewegungsabläufe sehr nahe an die physiologischen Vorgaben des menschlichen Körpers heran kommen. Sie sind individuell auf jeden Patienten einstellbar und einfach zu bedienen.“



KLINIK SCHLOSS MAMMERN
MAMMERN

Akutspital für Innere Medizin mit integrierter Rehabilitation

Bereits 1866 wurde die Schweizer Klinik, deren Parkanlagen direkt an den Bodensee grenzen, gegründet. Es entwickelte sich zu einem Spital erster Klasse mit Leistungen auf höchstem Niveau.

Im Akutspital für Innere Medizin mit integrierter Rehabilitation wird der gesamte Formenkreis der Inneren Medizin behandelt. Ebenso wird die stationäre Nachbehandlung nach Operationen und schweren Erkrankungen übernommen. Physio-, Sport- und Ergotherapie sowie Logopädie sind bedeutende Bestandteile des medizinischen Rehabilitationsangebotes.

Nach der Neugestaltung des medizinischen Trainingsbereiches wurde der 100 m^2 große Raum mit Geräten der Genius Eco Serie in Kombination mit dem Genius Coach System zur Analyse und Trainingssteuerung ausgestattet. Das exakte Analyseverfahren ermöglicht es, die Behandlungszeit bei höchstem therapeutischem Niveau möglichst gering zu halten.

Die in Anspruch und Ausstattung außergewöhnliche Klinik hat in den Geräten der FREI AG die perfekte Ergänzung gefunden und arbeitet auch auf diesem Gebiet sehr erfolgreich.

ORTHOSPORT

IN DER HOHMAD, PRIVATKLINIK THUN

Interdisziplinäres Team mit klaren Zielen

ORTHOSPORT besteht aus einem hoch spezialisierten Team von zwei Orthopäden, einem Handchirurgen und vier Physiotherapeuten.

Das Ärzte- und Therapeuten-Team von ORTHOSPORT entwickelt individuelle Therapien, um bei (Sport-) Verletzungen und Erkrankungen des Bewegungsapparates einen optimalen Behandlungserfolg sicherzustellen.

Die Trainingsfläche für das Geräte- und Cardiotraining ist ca. 120 m^2 groß. Sie bietet viel Platz für die insgesamt 15 Genius Eco Test- und Trainingsgeräte für alle Muskelgruppen. Dazu kommen Cardiogeräte vom Laufband bis zum Rudertrainer für ein kontrolliertes Herz-Kreislauf-Training.

Komplettiert wird die Ausstattung durch vier Frei Behandlungsliegen für manuelle Therapie direkt im Trainingsbereich. Auch die Zimmer der Ärzte sind mit Frei Untersuchungsliegen ausgestattet.

Shahab Sanavi, Leiter der Physiotherapie, hat die Ziele für ORTHOSPORT klar definiert: „Um den Bedürfnissen unserer Kunden und Patienten gerecht zu werden, entspricht die hochwertige Ausstattung den neuesten Standards. Unser Ziel ist es, im ganzen Berner Oberland mit kompetenter und professioneller Betreuung neue Maßstäbe zu setzen."

PHYSIO FONTIJNE & MEDITRAIN
GOLDAU

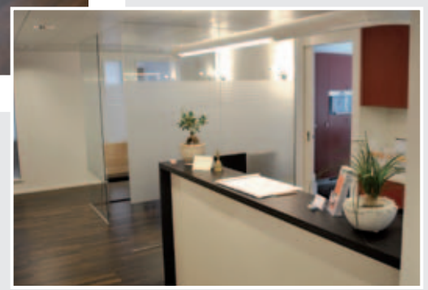
Physiotherapie und Rückenzentrum

Ronald Fontijne hat mit der Medizinischen Trainingstherapie klein angefangen: Der Einstieg war eine Rückenstraße mit 3 Geräten. Nun hat er insgesamt 6 MTT-Geräte sowie einen Tramp Trainer TT und einen Cardiobereich.

Die gesamte Praxis hat nun eine Fläche von 250 m^2. Hier betreuen vier Therapeuten die Patienten und Kunden. Therapieschwerpunkte sind Manuelle Therapie, Osteopathie, MTT und neurologische Behandlungen.
Die Trainingsfläche – komplett ausgestattet mit GENIUS ECO Test- und Trainingsgeräten – umfasst ca. 90^2 m.

Ronald Fontijne ist begeistert von den Möglichkeiten, die ihm Geräte und Software bieten.

„Wir wollen Prävention und Therapie betreiben und unsere Patienten wieder fit und belastbar für den Alltag machen. Das geht mit den Geräten der FREI AG ganz optimal. Sie sind einfach einzustellen, physiologisch sinnvoll gebaut und der Trainingseffekt ist maximal. Über die dazugehörige Software können wir Maximalkrafttests machen, Trainingspläne erstellen, das Training überwachen und haben am Ende eine vollständige Dokumentation. Das ist TipTop!“.



PHYSIOEFFEKT
USTER

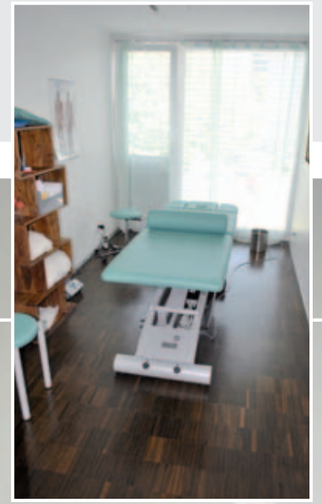
Physiotherapie mit ganzheitlichem Betreuungskonzept

Daniela Eder hat in Uster eine kleine, kompakte und sehr gut ausgestattete Physiotherapiepraxis eröffnet. Die Praxis ist ca. 100 m² groß und hat Raum für zwei abgeschlossene Behandlungsräume und einen Trainingsbereich mit 32 m².

Die Philosophie der Therapeutin basiert auf einem ganzheitlichen Betreuungskonzept. Entsprechend breit ist das Leistungsspektrum von Daniela Eder. Es reicht von Manueller Therapie, Spiraldynamik, Maitland und Mc Kenzie über Sportphysiotherapie, MTT, Rückenschule bis hin zu Coaching und Mentaltraining, NLP und Hypnotherapie. Behandlungsschwerpunkte sind Orthopädie und Sportorthopädie.

Im PhysioEffekt werden alle Arten von Patienten betreut: Kinder, Erwachsene, Senioren und auch Sportler. Es sind Kassenpatienten ebenso wie Selbstzahler. Daniela Eder arbeitet in guter Kooperation mit verschiedenen Ärzten und Orthopäden. Gemeinsam wird die effektivste Therapie für den einzelnen Patienten festgelegt, der Austausch hilft zum nachhaltigen Erfolg.

„Die Trainingsgeräte haben mir sofort gefallen. Sie sind sehr schön im Design, dabei kompakt und platzsparend – passen also perfekt in meine Praxis!" freut sich Daniela Eder. „Dazu hatte ich Vertrauen in den deutschen Hersteller, die FREI AG. Die Firma gibt es bereits seit 35 Jahren und sie ist für ihre innovativen Konstruktionen und ihre Qualität bekannt."



MASSAGE-PRAXIS OERLIKON
ZÜRICH

Effektives Training auf kleinstem Raum

Die Praxis von Sascha Cartier in Zürich Oerlikon arbeitet schon seit einiger Zeit nach dem Test- und Trainingskonzept der FREI AG. neben den Leistungen der Manuellen Therapie haben sich Sascha und Neneth Cartier auf die Therapie von Rückenschmerzen spezialisiert und bieten dafür ein individuelles Trainingsprogramm an.

Auf nur 23 m² Trainingsfläche wird gezielt gegen Rückenbeschwerden vorgegangen. Vom Eingangstest, der Dysbalancen der Muskulatur aufzeigt, über die Erstellung eines individuellen Trainingsplanes für den Patienten oder Selbstzahlers bis zum Training mit dem Chip-Ei hilft das intelligente System bei der Therapie. Nach einigen Übungseinheiten macht Sascha Cartier einen Retest und kann schnell feststellen, wie sich der Trainierende entwickelt hat. Das ergibt nicht nur eine optimale Dokumentation sondern ist auch noch eine tolle Motivation für den Trainierenden.

Genial für termingeplagte Büromenschen ist die neueste Idee der Cartiers: Angeboten wird ein Einzeltraining im Geräteraum ohne dass der Trainierende sich umziehen muss. Dauer des Trainings 30 min. In dieser Zeit hat der Trainierende den Raum für sich alleine, Betreuung gibt es auf Wunsch.

Sascha Cartier ist sehr zufrieden mit der Wahl seiner Geräte: „Durch die Software und die physiologischen Geräte der FREI AG konnte ich mein Rückentrainingsangebot neu definieren! Das Gerät erkennt den Trainierenden sobald er das Chip-Ei eingesteckt hat, dann passt es sich automatisch an – Gewicht, Training, Ergonomie – die Übungen werden auf dem Touchscreen vorgegeben und ständig protokolliert. Das Training läuft optimal, keine Überbelastung der Muskulatur, kein Druck auf die Wirbelsäule."

ACTIVE PHYSIO
NIEDERHASLI

Ganzheitliche Sicht & Evidence-Based Kriterien

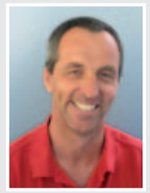
Das active physio ist neu in Niederhasli – Waldemar und Anna Derks haben die 200 m² große Praxis mit viel Liebe zum Detail und großem therapeutischen Wissen eingerichtet.

Behandlungsschwerpunkte im active physio sind Manuelle Therapie, Medical Training, Rehabilitation und Physiotherapie. Das Praxisteam besteht aus 4 Therapeuten und einer Administrationskraft. Neben 4 Behandlungsräumen gibt es eine Trainingsfläche von 70 m² mit den Medizinischen Trainingsgeräten der FREI AG.

Die Betreuung der Patienten beim Gerätetraining erfolgt in Kleingruppen von 4 oder 6 Trainierenden, so kann auf jeden Teilnehmer individuell eingegangen werden. die Bestandteile des Erfolgskonzeptes sind für Anna und Waldemar Derks klar definiert: Die intensive Kooperation mit Ärzten weiter fördern, die Anzahl der Selbstzahler (jetzt 10%) im Verhältnis zu Kassenpatienten steigern und konsequent nach Evidence-Based Kriterien therapieren.

„Wir behandeln und betrachten unsere Patienten aus ganzheitlicher Sichtweise", erklärt Waldemar Derks die Philosophie seiner Praxis. „Wir legen grossen Wert auf wissenschaftlich erforschte Therapien und arbeiten nach „Evidence-Based" Kriterien, das heisst nach Behandlungsarten, die in der Anwendung erprobt und als wirkungsvoll bewertet wurden."

Deshalb haben sich die beiden auch für die FREI SWISS als Partner bei der Neugründung entschieden. Bei uns fanden sie Produkte mit hoher Qualität und ansprechendem Design, ein optimales Konzept und eine kompetente Rundumbetreuung.



HÖHENKLINIK WALD
ZÜRICH

Spezialisierte Physiotherapieabteilung

Im September 2009 feierte die Zürcher Höhenklinik Wald (ZHW) die Eröffnung ihrer neuen Physiotherapieabteilung. Die FREI SWISS AG stand bei dem gesamten Projekt von Anfang an beratend zur Seite, plante die Einrichtung der Therapieräume und lieferte Medizinischen Trainingsgeräte der GENIUS ECO Serie für eine professionelle Geräterehabilitation.

Die Patienten der Klinik betreut ein kompetentes Ärzteteam mit erfahrenen Fachärzten, sie erfahren eine umfassende und ganzheitliche Pflege und werden anhand moderner Therapieformen rehabilitiert.

Der Leiter der Therapieabteilung, Dr. Norbert Haller, erklärt das Therapieprinzip der Klinik so: „Gemeinsam mit den Patienten definieren wir das individuelle Rehabilitationsziel. Darauf abgestimmt stellen wir für sie ein interdisziplinäres Rehabilitationsprogramm zusammen, bestehend aus medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Leistungen. Und da nichts so sehr motiviert wie der sichtbare Erfolg, messen und dokumentieren wir laufend die Fortschritte."

Viele der GENIUS ECO Trainingsgeräte wurden ganz speziell an die Bedürfnisse der Patienten der Höhenklinik Wald angepasst. So konstruierten unsere Ingenieure eine intelligente Vorrichtung zur Stabilisation der Beine beim Training auf der Funktionsstemme. Nun können Patienten mit einem gelähmten oder vorübergehend beeinträchtigten Bein an diesem Gerät trainieren.

Ebenso wurde die Hip Machine individuell für die Höhenklinik mit einer elektrischen Einstellung der Podesthöhe und zusätzlichen Haltegriffen für den Ein- und Ausstieg ausgestattet. Unsere exklusive Lösung für Geräte wie Bauch- oder Rückentrainer oder auch den Kombi Pull Down Dip, an denen Patienten mit einem gelähmten Arm üben sollen: Unsere innovative Handmanschette, die ganz einfach am Gerät eingehängt wird und den Arm zuverlässig stabilisiert.

THERAPIEZENTRUM IM PFLEGEHEIM
UTZIGEN

Rehabilitation – Gesundheitsförderung – Prävention

Die Mitarbeiter des Therapiezentrums im Pflegeheim Utzigen betreuen auf insgesamt 270 m² sowohl die Heimbewohner des Pflegeheims, als auch die Bewohner einer angegliederten Seniorenwohnanlage und Patienten aus der ambulanten Physiotherapie.

Behandlungsschwerpunkte sind die Verbesserung der Mobilität und die Sturzprävention bei den Heimbewohnern, die Fortsetzung der Rehabilitation und alltagsrelevantes Training bei den Übergangspatienten. Bei den Heimbewohnern sind die Therapiekosten bereits in der Pauschale der Kassen enthalten. Die Kunden der ambulanten Gruppentherapie sind meist Selbstzahler.

Die Philosophie der Einrichtung lautet „Gesundheitsförderung durch gezieltes Bewegen". Die individuelle Anpassung der Übungen ermöglicht den Bewohnern die positiven Auswirkungen des Trainings zu erfahren. Gerade bei älteren Menschen sind Fortschritte oft schon nach kurzer Zeit sichtbar. In ihrem Alltag führt das zu mehr Sicherheit in der Mobilität und damit zu mehr Lebensqualität.

Die Betreuungskonzepte im Therapiezentrum sind gut strukturiert. Auf der 35 m² großen Trainingsfläche wird mit fixen Therapie-Blockzeiten mit 1:1 Betreuung oder kleinen Gruppen von maximal vier Teilnehmern gearbeitet. In der Gruppe „aktiv & fit 60+" treffen sich Bewohner der Seniorenwohnungen zum gemeinsamen Training. Dazu wird der Raum für die Patienten der ambulanten Physiotherapie genutzt.

Die FREI Trainingsgeräte passen perfekt zu den Anforderungen der Senioren, findet Physiotherapeut Thomas Schüpbach: „Um den Bedürfnissen unserer betagten Kundschaft gerecht zu werden, war es für uns wichtig, ein individuelles Training auf qualitativ hochwertigen Geräten anzubieten. Ansprechendes Design und unkompliziertes Handling tragen dazu bei, dass die Bewohnerinnen und Bewohner ohne anfängliche Hemmungen trainieren. Besonders beeindruckt sind wir von der Funktionsstemme mit Gewichtsplattendämpfung. Sie hat sich in der Praxis sehr bewährt."

RIVERSIDE HOTEL
GLATTFELDEN

Einmalige Atmosphäre & hoher Qualitätsanspruch

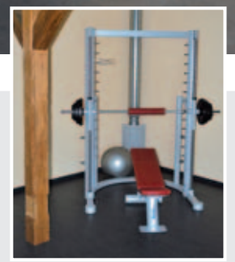
Nach 140-jährigem Betrieb hat die Garnspinnerei „Letten" ihre Produktion eingestellt. In den ehemaligen Räumlichkeiten ist bis November 2009 ein neuer Business- & Freizeitkomplex entstanden.

Der architektonische Ansatz kurz gefasst: „Altes belassen, Wertloses entfernen und Neues im Zeitgeist ergänzen". Die Spinnerei sollte in den Gebäuden noch erkennbar sein und die alten Oberflächenmaterialien wurden restauriert und wieder integriert. Der Innenausbau strahlt gezielt den Zeitgeist in Form ansprechender Architektur aus, den künstlerischen Schwerpunkt bildet der grosszügige und luftige Eingangsbereich.

Das riverside mit einer Gesamtfläche von ca. 8.000 m² vereint verschiedene Geschäftsfelder unter einem Dach. Ein 4-Sterne-Hotel, Business- und Seminarmöglichkeiten, drei Restaurants, eine Bowlingbahn mit 10 Bahnen kombiniert mit Billard, Dart und einer Sportbar sowie Gewerbeflächen gehören zum attraktiven Angebot.

Den anspruchsvollen Hotelgästen, die häufig zu Kongressen oder Tagungen im riverside sind, wollte das Hotelmanagement eine angemessene Möglichkeit zu Ausgleich, Entspannung und Fitnesstraining bieten. Dafür wurde ein Raum mit ca. 80 m² im Dachgeschoss ausgesucht. Er besticht durch eindrucksvolle Balken, die ihm eine behagliche Atmosphäre verleihen. Hier trainieren die Gäste gerne auf den FREI Geräten, die einladend wirken und einfach zu bedienen sind.

Anke Stephan, Leitung Marketing & Events im riverside, auf die Frage, warum man sich bei der Ausstattung des Fitnessraumes für die FREI SWISS AG entschieden hat: „Das riverside steht für ein vielfältiges Angebot mit hohem Qualitätsanspruch. Mit der Frei Swiss AG haben wir einen Partner gefunden, der diese Philosophie unterstützt und unseren Gästen im Fitnessbereich innovative und funktionelle Geräte zur Verfügung stellt."



FREI SWISS AG
Hagenholzstrasse 100 | 8050 Zürich | Tel. 043 811 47 00 | Fax 043 811 47 01
info@frei-swiss.ch | www.frei-swiss.ch

Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe (einschließlich Mikrokopie) sowie die Auswertung durch Datenbanken oder ähnliche Einrichtungen, vorbehalten.

Sämtliche Piktogramme sind rechtlich geschützt.
Druckfehler vorbehalten.

© FREI SWISS | 112011